

關於頭虱的重要資料

頭虱在孩子之間是十分普遍的。最近寫字樓收到一宗頭虱報告。本校建議所有學生接受頭虱檢查。以下關於頭虱的資料對閣下應該有幫助。

甚麼是頭虱？

頭虱是生存在頭皮上的微細昆蟲。它們產蛋，稱謂卵，而且貼在很近頭皮的頭髮上。頭虱不會傳染疾病。有頭虱不代表你不整潔。

頭虱在孩子之間是十分普遍的，特別是在小童看護中心和學校。當小孩在同一地方活動的時候頭虱是很容易傳染的。

頭虱是怎樣傳染？

- 頭虱是經由小孩之間直接傳播或透過物件如帽子，梳子，髮刷和耳筒間接傳播。
- 雖然頭虱經常會令頭皮發癢，但也有可能沒有任何症狀。
- 頭虱不能在寵物身上生存，如貓或狗。
- 頭虱離開頭皮三天仍能生存。雖然虱卵也能在離開頭皮三天仍能生存，但它們需要在一個溫暖的環境中生長。它們不能在室溫下孵化。

家長可以怎樣知道他們的小孩有頭虱？

診斷有沒有頭虱，你必要找到活的虱卵。通常來說，有頭虱的小孩不有多過10至20顆活虱卵。它們活動迅速，而且如芝麻般大小，所以很難發現它們。

要找卵或蛋（比較大和容易看見），在近頭皮處看看有沒有頭虱。請記得小孩子有幾顆虱卵不等於他們有頭虱。

如你認為小孩有頭虱，立刻檢查他們的頭髮，看看有沒有虱卵；如發現有頭虱，應在一星期後再次檢查；兩星期後再一次檢查。

往哪裏找：

- 近頭皮
- 耳後
- 頸背
- 頭頂

應找些甚麼

頭虱的第一個病徵是痕癢及抓頭皮，但有頭虱也有可能沒有任何徵狀。成長後的頭虱可長至2至4毫米。但很難察覺。虱卵比較容易察覺。虱卵呈灰白色，橢圓狀。它們會緊附在頭皮附近的頭髮上。它們很像頭皮屑但不易撥走。

怎樣檢查

充足的光線是非常重要的。檢查虱卵時需要把頭髮分成小部份，由頭的一邊檢查至另一邊。小心檢查頭皮附的位置。

怎樣處理？

有很多有效的方法而全部都包括使用滅蟲藥來殺滅頭虱。

梳頭

其中一個有效的方法是使用特別，細而密的梳子。大部份超市及藥房皆可購買到上述的梳子。

- 用平常的方法梳理頭髮。
- 把頭髮弄濕及塗上薄薄的一層護髮素。
- 開始梳頭。
- 用紙巾抹去梳上的護髮素。
- 幾天後重覆上述方法。

藥物

可到藥房購買一些含藥性的洗頭水。

- 含藥性的洗頭水或護髮素。
- 如需要可使用橄欖油去除頑固的頭虱。
- 清潔家居／學校。
- 使用鐵造的梳去除已死的頭虱及卵。
- 使用放大鏡用人手去除頑固的頭虱及卵。

不幸地，在東南亞，為數不少的頭虱對藥物有抗藥性——大約80%的情況仍可以用藥物劑抗頭虱。

任何人沒有頭虱，請勿使用任何抗頭虱的產品。如家中有人患有頭虱，請檢查其他家庭成員。

在一些情況下，治療會造成頭皮痕癢。如孩子於治療後仍然抓頭皮並不代表頭虱再次復發。只有發現活虱才代表頭虱復發。

其他不正確的治療方法？

- 一些人會把一些如蛋黃醬，汽油，橄欖油或牛油塗於頭髮。儘管這些東西可以使頭虱難以呼吸但並不能殺死頭虱。
- 切勿使用汽油或火油。它們是非常危險的。

如家中有人患頭虱，有需要消毒嗎？

由於頭虱離開頭皮後不能生存很久，而卵亦不能在室溫下孵化，閣下無需對家居進行額外的清潔。徹底吸塵可把零星的頭髮及頭虱吸走。

如想除某物件上，如帽或枕頭套的頭虱，可把物件置於66°C熱水中及用風筒吹15分鐘，然後把物件放於密閉的膠袋內。

患有頭虱的孩子需要留在家中嗎？

患有頭虱的孩子需要治療及可以如其他小孩一般回校上課。

不准許患有頭虱的孩子回校並不是有效的方法。原因：

- 頭虱是非常普遍的。
- 頭虱並不會傳播疾病。
- 很多時都會誤以為患有頭虱，只有發現活頭虱才是頭虱的徵狀。
- 孩子可能患上頭虱長達多星期也沒有病徵。

孩子患上頭虱必須避免與其他孩子有頭碰頭的接觸。

來源：Developed by the CPS Infectious Diseases and Immunization Committee. Published in Paediatrics & Child Health, October 2004.

其他資料來源：

Kids Health

<http://www.kidshealth.org/parent/infections/common/lice.html>

James Cook University

<http://www.jcu.edu.au/school/phtm/PHTM/hlice/hlinfo1.htm>

HeadLice.org

<http://www.headlice.org>