

孩子或許會問許多關於世界的問題。當他們開始運用發育中的大腦處理信息時，便是一個向他們展示如何在書本中尋找答案的機會。

孩子喜歡學習父母。所以當您經常展示閱讀在您生活中的重要性時，他們亦會更喜歡閱讀。



參考資料：

1) Canadian Paediatric Society

https://www.caringforkids.cps.ca/handouts/healthy_sleep_for_your_baby_and_child

您可以在其他小冊子中找到更多關於在家閱讀的小貼士，鼓勵孩子欣賞閱讀：學習閱讀，透過閱讀學習。



The International School
OF MACAO | 澳門國際學校

與就讀幼稚園的孩子 一起在家閱讀：

透過閱讀學習



如何鼓勵孩子發問：

- 常問自己或孩子「這是怎麼回事？」或是「為啥今天會下雨？」等問題
- 當孩子提問時，請讚揚他們的好奇心
- 孩子會經常問「為什麼」，但有時候您不知道答案。這時候您只需要坦白：「我不知道，讓我們一起尋找答案吧。」
- 在遊戲過程中向孩子提問，幫助他們在過程中學習的事與現實世界聯繫。例如在玩火車時，可問孩子：「為啥這個人要乘搭火車？」或是在閱讀時問孩子：「為啥這個人物會感到悲傷？」「有甚麼事會讓你覺得難過？」



如何與孩子透過閱讀學習：

- 到訪澳門國際學校圖書館。這裡有成千上萬本不同主題的書籍，圖書管理員也很樂意幫您尋找有興趣的書籍。您還可以把書借回家看
- 讓孩子通讀這本書，然後告訴您他們看到的圖片
- 詢問圖片，如「你已經知道甚麼？」或是「你想知道甚麼？」
- 閱讀一些他們最喜歡的圖片上的文字
- 當他們對圖片表現得更有興趣時，多點閱讀那些頁面
- 向孩子展示如何運用目錄來查找關於問題的頁面
- 鼓勵孩子多發問
- 把不同的書本聯繫起來，若「這張圖片讓我想起了另一本我讀過的書...」
- 盡可能使用實體書，讓孩子減少觀看電子產品的時間
- 閱讀不應該僅為了學習；堅持每天閱讀也是一種樂趣

以下是一些幫助就讀幼稚園的孩子在家自學識字的小貼士：

- 玩一些輪候的遊戲。這類型的遊戲鼓勵孩子與父母分享和交談
- 與孩子共渡美好的時光。小孩是透過觀察成年人的行為進行學習，所以當您使用手機的次數越多，孩子就越渴望使用。所以請在用晚飯、閱讀或玩耍時，減少看電子屏幕的時間，與孩子交談
- 樹立良好的閱讀習慣。重要的不是您每天花多少時間與孩子進行閱讀，重要的是讓孩子感受到您喜歡閱讀，視閱讀為樂趣
- 有足夠的睡眠。加拿大兒科協會 (1) 建議3-5歲的幼童每天睡眠時間 (包括午睡時間) 為10至13個小時。每個孩子都不盡相同，您的孩子可能需要較多或較少休息時間，但為了維持健康的生理時鐘，為回校上課做準備，請讓孩子有充足的睡眠。