

有研究指出，每天與就讀幼稚園的孩子一起閱讀，對孩子日後發展閱讀和認知能力（包括語言、讀寫、計算以及認知）有顯著的影響。(1)其中一樣最重要的是用您選擇的語言，每天與孩子一同閱讀。



參考資料：

- 1) Read Aloud www.readaloud.org/why
- 2) Canadian Paediatric Society
https://www.cps.ca/uploads/about/CPS_ScreenTime-EN.pdf
- 3) Psychology Today
<https://www.psychologytoday.com/us/blog/inviting-monkey-tea/201801/can-i-let-my-child-be-bored>

您可以在其他小冊子中找到更多關於在家閱讀的小貼士，鼓勵孩子欣賞閱讀：學習閱讀，透過閱讀學習。



The International School
OF MACAO | 澳門國際學校

與就讀幼稚園的孩子一起在家閱讀：

閱讀的快樂



快樂閱讀的步驟：

1. 每天的習慣

- 重視閱讀非常重要。無論是睡前還是飯後請空出時間為孩子閱讀，讓他們感受到這件事的重要性。

2. 向他們展示您閱讀的內容：

- 無論您是在讀電子郵件、新聞、看食譜還是其他東西，都確保向孩子展示，讓他們得知您在閱讀

3. 選書

- 讓孩子自行選擇想與您一同閱讀的書籍。他們可能要求您將同一本書重覆幾十遍；但這是發展他們讀寫能力的重要一步。

4. 舒適地閱讀

- 與孩子依偎在一起。



5. 朗讀

- 閱讀前先透過封面預測內容。
- 閱讀時為不同角色配聲，幫助孩子投入故事。

6. 討論感想

(每本書只挑一個議題討論)

- 問孩子喜歡和不喜歡書中哪一個內容。在回答問題時，您可以翻到談論內容的相關頁面，向孩子展示
- 確定故事人物，以及故事中的背景
- 找出問題或解決方案
- 讓孩子複述故事

預留時間與孩子一同閱讀，鼓勵持續閱讀的熱愛，是您在家中可以做的其中一項最重要的事。

以下是一些幫助就讀幼稚園的孩子在家自學識字的小貼士：

- 限制孩子使用及觀看電子產品的時間(如手機、平板電腦、電腦以及電視等)。加拿大兒科協會建議2-5歲的小童每天看電子產品的時間應限制為1小時。當中包括教育內容。(2)
- 多與孩子交談。問他們這一天過得怎麼樣；也告訴他們您的一天；談論他們感興趣的東西；向他們分享您的興趣。
- 多與孩子一同玩耍。躺在地板上，不要怕去做傻傻的事、盡情發揮想象力。
- 不為孩子安排滿滿的行程，適時讓他們無聊發呆。研究指出，無聊時可以發展孩子的創造力，改善心理健康質素、提升孩子的動力、讓事情變得更有趣。(3)